

## Was wir machen

### Erste Hilfe

- Notruf 112
- Wundschnellverband (Pflaster)
- Verband
- Unterkühlung/ Verbrennung
- stabile Seitenlage
- Reanimation



### Basteln und Backen

- Weihnachtsdeko
- Ostern
- Geschenke
- Nähen
- Weihnachtsplätzchen



### Wettbewerbe

- Wochenende
- Spiel & Spaß
- Fallbeispiele (Erste Hilfe)



### Zusammenarbeit

- Blutspende
- Senioren-Nachmittage
- Altkleidersammlung



### Ausflüge

- Bowling
- Grillen
- Tierpark
- Fahrradtour uvm.

Wenn du Lust bekommen hast, bei uns im JRK mitzumachen, dann melde dich gerne bei unserem Ortsleiter Marcus Mahn und komme zu unseren Gruppenstunden. Dort kannst du ohne Verpflichtungen einmal reinschnuppern und alles kennenlernen!



#### Wusstest du schon...

.. dass die Mitgliedschaft im JRK kostenlos ist?



#### Wusstest du schon...

.. dass jedes Jahr Wettbewerbe an einem anderen Ort in der Grafschaft Bentheim stattfinden?



Wir freuen uns auf Dich!

#### JRK Ortsleiter

Marcus Mahn

Tel.: 0172-3135100

E-Mail: [marcus.mahn@drk-bentheim.de](mailto:marcus.mahn@drk-bentheim.de)



# Unser Jugendrotkreuz

JRK des Ortsvereins  
Bad Bentheim & Gildehaus



## Das JRK

Das deutsche Jugendrotkreuz (JRK) ist der eigenverantwortliche Jugendverband des Deutschen Roten Kreuzes. Über 113.000 Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 27 Jahren engagieren sich bei uns in über 5.500 JRK-Gruppen, die ehrenamtlich betreut werden.

Unser JRK in Bad Bentheim & Gildehaus hat zur Zeit ca. 35 Mitglieder, die sich auf 4 Gruppen verteilen. Bei uns lernen die Kinder Erste Hilfe, treffen neue Leute und schließen neue Freundschaften. Natürlich kommt auch der Spaß bei uns nie zu kurz!



### Unsere Grundsätze (MUNUFEU):

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität



## Unsere Gruppen

### Die Löwen (Stufe 0)

Wir sind die Kleinen vom JRK, mit unseren großen Gruppenleiterinnen. Bei uns kann man im



Alter von 6 bis 9 Jahren teilnehmen. In unseren Gruppenstunden lernen wir nicht nur Erste Hilfe, sondern wir basteln und spielen auch, denn der Spaß steht bei uns an oberster Stelle. Wer Lust auf Erste Hilfe und ganz viel Spaß hat, kann gerne bei uns einmal reinschnuppern.



### Helden in Ausbildung (Stufe 1)

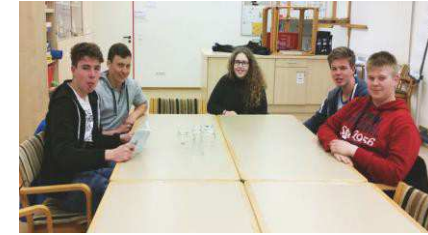
Wir sind zur Zeit 6 Jungen und 2 Mädchen und sind 9-13 Jahre alt. Wir machen in unseren Gruppenstunden viel Erste Hilfe, aber auch Spiele kommen nicht zu kurz. Jedes Jahr nehmen wir an den Wettbewerben teil, machen aber auch Ausflüge zur Rettungswache, Übernachtungen im DRK-Zentrum oder fahren mal das ganze Wochenende weg. Wer Lust hat, kann gerne vorbei kommen und mitmachen ! :-)



## Unsere Gruppen

### Die JRK-Schlümpfe (Stufe 2)

Die Stufe 2 unseres Jugendrotkreuzes, genannt die JRK-Schlümpfe, besteht derzeit aus



8 "Schlümpfen", die sich jeden Freitag zu Spiel und Spaß, Erste Hilfe und anderen sozialen Themen treffen. Einige von ihnen haben auch schon angefangen, sich als Gruppenleiter zu engagieren oder sind in der Bereitschaft aktiv.

### Die Gildemäuse (Stufe 3)

Wir sind die Stufe 3 des JRK Gildehaus. Alle zwei Wochen treffen wir uns zur Gruppenstunde, in der wir basteln, unsere Erste-Hilfe-Kenntnisse auffrischen oder einfach nur mal quatschen und die Seele baumeln lassen :-). ... auch Weihnachtsmarktbesuche, Wettbewerbe oder gemütliche Racletteabende gehören zu unserem Programm. Seit ca. 15 Jahren sind wir ein fast unzertrennliches Team.

